



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 10
PIANO LOCALE DELLA
PREVENZIONE
Attività ASL AL - 2017

Progr. 4 - Guadagnare Salute Piemonte

Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario

Senologia - P.O. Tortona ASL AL

Azione 4.1.8

Monitoraggio e implementazione degli interventi di prevenzione e counselling nutrizionale in soggetti a rischio

Senologia - P.O. Tortona ASL AL

Attività previste nell'anno 2017

Il Programma 4 "Promozione della salute e prevenzione nel setting sanitario" risulta essere una vera sfida. Nell'ambulatorio di Senologia dell'Ospedale Civile di Tortona continua l'arruolamento per mantenere lo standard costante di assistenza specifica.

Si continuerà a seguire le donne operate di tumore al seno che accedono al servizio di consulenza nutrizionale presso l'Ambulatorio di Senologia stesso (sempre intorno ai 300 accessi a cui vanno aggiunti circa 50 nuovi accessi provenienti dal DHO, negli ultimi 4 mesi).

Proseguirà in continuum la raccolta dei dati antropometrici di donne operate di tumore al seno su apposite schede dedicate alla consulenza nutrizionale. Le donne che accedono al Servizio di consulenza nutrizionale, vengono sottoposte a rilevazione dei seguenti dati antropometrici: peso, altezza, BMI-Body Mass Index, Circonferenza vita-waist, pressione arteriosa, analisi impedenziometrica-BIA.

Tali dati vengono poi confrontati e discussi in incontri organizzati permettendo, quindi, di valutare quelli che sono i problemi di arruolamento e di continuità.

Gli incontri hanno cadenza quindicinale/mensile in base alle esigenze della donna (paziente) stessa. La Biologa Nutrizionista, Dott.ssa Stefania Maffei, è presente in ambulatorio due giorni a settimana.

È attiva su Facebook la pagina dell'Associazione Cassola Pasquali che supporta le suddette attività, per informare la popolazione dei progetti in corso; è inoltre attiva la pagina della Biologa Nutrizionista che si occupa di dare suggerimenti circa una sana alimentazione.

Sempre sul sito dell'Associazione, sono in corso di pubblicazione le stanze della senologia, in cui verranno pubblicate notizie riguardanti il modo della nutrizione e della psicologia e verrà inoltre inserita una stanza contenete ricette salutari per promuovere la sana alimentazione.

Le consulenze individuali con la nutrizionista, vengono programmate con costanza e con scadenza mensile, per alcuni anche quindicinale.

Sempre presso l'Ambulatorio di Senologia è stato attivato anche il progetto con la Biologa Genetista.

Popolazione target: Donne affette e non affette da tumore alla mammella che afferiscono al Servizio proposto dall'U.O. Senologia dell'Ospedale Civile di Tortona.

Soggetti coinvolti: Staff Medico ed Infermieristico dell'U.O. Senologia dell'Ospedale Civile di Tortona.

Indicatori di processo

Nome indicatore	Standard per l'anno 2017	Standard locale 2017
Monitoraggio quali-quantitativo	Accessi in linea con l'anno 2016	Valutazioni effettive di monitoraggio